



*(Brief sportaanbieders gemeente Leek)*

Geacht bestuur,

Het **Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB)** is een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport. Met het NASB wil VWS bereiken dat meer burgers kiezen voor een actieve leefstijl. Om burgers op grote schaal tot een actieve leefstijl te verleiden is een omslag nodig: dagelijks bewegen wordt de norm! De gemeente Leek onderschrijft de uitgangspunten van NASB en neemt om deze reden vanaf 2011 t/m 2014 deel aan deze impuls.

Naast het NASB neemt de gemeente Leek ook deel aan de **Impuls Brede scholen, Sport en Cultuur** (de zogenaamde **Combinatiefuncties**). Gevolg hiervan is dat met ingang van 1 september jl. Erik Sijsling en Monika de Vries als combinatiefunctionarissen Sport zijn aangesteld bij Stichting Technisch Kader (STK). Tevens is Fardau Laskewitz als combinatiefunctionaris Sport / leefstijlcoach aangesteld bij RSG de Borgen, met als uitvalsbasis de Nijeborg. Zij gaan in uitvoerende zin mede invulling geven aan NASB. De coördinatie van NASB en combinatiefuncties wordt gedaan door Mark Mulder, bewegingsconsulent gemeente Leek.

Om optimaal invulling te geven aan de uitgangspunten van NASB in de gemeente Leek is samenwerking met **(lokale) sportaanbieders** vanzelfsprekend en van essentieel belang. Deelname van uw vereniging aan NASB kan meerdere voordelen bieden zoals o.a. ledenwerving, profilering, mogelijke inzet van de combinatiefunctionaris, financiële middelen (activiteitenbudget). Zie voor meer informatie en voorwaarden de bijlage over NASB in de gemeente Leek.

Ziet u met uw vereniging kansen voor bestaande dan wel vernieuwende activiteiten/projecten die in het kader van NASB georganiseerd kunnen worden? Dan wordt u vriendelijk verzocht het bijgevoegde antwoordformulier volledig in te vullen en **per mail te retourneren aan [m.mulder@leek.nl](mailto:m.mulder@leek.nl)** (zie de bijlage voor voorbeelden van bestaande activiteiten/projecten)

**De gemeente Leek** zal uw aanvraag in behandeling nemen, toetsen aan de criteria (zie bijlage) en op korte termijn afstemming hierin met u zoeken. De stuurgroep NASB adviseert de gemeente Leek over de aanvragen.

Voor meer informatie over NASB Leek kunt u contact opnemen met Mark Mulder, tel. 0594-551614. We zien uw reactie en ideeën met belangstelling tegemoet!

Met vriendelijke groet,

wethouder T. Haseloop



*(Bijlage 1: toelichting NASB gemeente Leek)*

### **Aanleiding Nationaal Actieplan Sport en Bewegen in de gemeente Leek:**

De laatste jaren is de maatschappelijke aandacht voor sport en bewegen steeds meer toegenomen. Om gezond en actief aan de samenleving te kunnen deelnemen, zijn sport en bewegen belangrijke voorwaarden. Het belang van sport en bewegen wordt ook door de Rijksoverheid erkend. Daarom wil zij stimuleren dat meer mensen gaan sporten en bewegen. Hiertoe heeft zij het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB) – een financiële impuls van het Ministerie van VWS – ingesteld; het richt zich op de te-weinig-actieve burgers in Nederland.

De gemeente Leek maakt gebruik van deze impuls, om zo een bijdrage te leveren aan het (voorkomen en) wegwerken van de gezondheidsachterstand binnen de gemeente. Sport en bewegen zijn hiervoor goede middelen en zijn bij uitstek verbindende schakels tussen verschillende gemeentelijke beleidsterreinen, zoals gezondheidsbeleid, jeugdbeleid en ouderenbeleid. Dankzij de deelname van de gemeente Leek aan de Breedtesportimpuls (BSI) en de Buurt-Onderwijs-Sportimpuls (BOS) heeft het sport- en beweegbeleid in de gemeente Leek al een veel integraler karakter gekregen. Daar de projecten vanuit deze impulsen beperkt zijn in de tijd, kunnen we door middel van de NASB-impuls opnieuw een stap maken naar een meer structureel sport- en beweegaanbod.

### **Wat zijn de doelen van NASB?**

De volgende doelen worden beoogd:

- het terugdringen van de bewegingsarmoede bij vooral te-weinig-actieve burgers;
- het verminderen van overgewicht onder de Nederlandse bevolking;
- het terugdringen van andere gezondheidsproblemen als diabetes, hart- en vaatziekten en depressie;
- het realiseren van een meer beweegvriendelijke omgeving.

Om de bovengenoemde doelen te bereiken dienen zogenaamde “beweeginterventies” te worden ingezet. Een beweeginterventie is een activiteit gericht op het meer aan het sporten en bewegen krijgen van te weinig actieve burgers. Bij de NASB-impuls gaat het nadrukkelijk om de financiering van activiteiten; aanpassingen of uitbreidingen in de openbare ruimte kunnen niet uit deze impuls worden gefinancierd.

### **Op welke doelgroepen richt de gemeente Leek zich?**

Doelgroep van NASB is de algehele bevolking van de gemeente Leek. Het sportief bewegen (informeel) staat hierbij centraal. Binnen de algehele bevolking van de gemeente Leek dient het accent te worden gelegd op de volgende doelgroepen:

- Jeugd
- Doelgroep 40+
- Senioren
- Mensen met een beperking

### **Beschikbare middelen?**

Voor de jaren 2011 t/m 2014 is voor het NASB een activiteitenbudget beschikbaar. Dit bedrag is voor de helft afkomstig van de Rijksoverheid en voor de helft afkomstig van de gemeente Leek.

### **Subsidiecriteria?**

Om als sportaanbieder in aanmerking te komen voor een deel van het NASB activiteitenbudget worden de volgende criteria gehanteerd:

- de activiteiten zijn er op gericht om inactieve mensen uit genoemde doelgroepen in beweging te krijgen;
- de activiteiten dienen aan te sluiten bij de behoefte van de doelgroep door uitdagend en vernieuwend te zijn;
- de activiteiten dienen gericht te zijn op samenwerking met één of meerdere (bij voorkeur lokale) organisaties; (bijv. onderwijs / kinderopvang / welzijn / jongerenwerk / ouderenorganisaties / organisaties voor mensen met een beperking, etc.)

- activiteiten die erop gericht zijn om structureel ingebed te worden in (lokale) organisaties hebben de voorkeur;
- naast nieuwe activiteiten komen bewezen succesvolle bestaande activiteiten in aanmerking die met deze impuls kunnen worden gecontinueerd/uitgebreid;

### **Aantal voorbeelden bewezen succesvolle bestaande activiteiten/projecten:**

#### Voorbeeld 1: mensen met een beperking:

Een onlangs opgerichte G-afdeling binnen judo-Leek. Een groep mensen met een verstandelijke beperking maakt deel uit van deze vereniging met in de opstartfase ondersteuning vanuit de Zijnen die nu nog als brugfunctie fungeert.

#### Voorbeeld 2: jeugd:

Binnenschoolse clinics/workshops bij zowel basisonderwijs als voortgezet onderwijs, zoals o.a.

- circulatievolleybalclinics door v.v. Impala
- vechtsportcarrousel binnen RSG de Borgen
- introductiedagen incl. beweegactiviteit RSG de Borgen bij jongerencentrum Punt 1.

#### Voorbeeld 3: jeugd:

Scholentoernooien. zoals o.a.

- kerstzaalvoetbaltoernooi v.v. Tolbert
- kersttennistooi TC Nienoord
- circulatievolleybaltoernooi v.v. Impala

#### Voorbeeld 4: senioren:

- Fitheidstest bij senioren gevolgd door instroming in beweeggroep(en) bij TIGA.

